



APA

Asociación de Psiquiatras Argentinos

COMUNICACIÓN

DURANTE LA PANDEMIA COVID-19

ÍNDICE

EJES DISCURSIVOS

APSA INFORMA Y RECOMIENDA

**INTERVENCIÓN MINISTERIO DE SALUD DE LA
NACIÓN**

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

ENCUESTAS APSA



EJES DISCURSIVOS


La principal fuente de información a la que debemos recurrir es la autoridad sanitaria nacional, es decir, el Ministerio de Salud de la Nación. Tenemos que ayudar a la comunidad a distinguir la información certera de la enorme cantidad de rumores y falsedades que se propalan minuto a minuto.

La comunicación como profesionales es fundamental para la calibración de un mensaje que genere conciencia y no miedo generalizado. La elección de las palabras y de las metáforas es, desde todo punto de vista, una de las tareas más delicadas en este momento.


Es urgente recuperar la capacidad de pensar, esto es, de hacer un análisis crítico de la información recibida. Para ello se requiere de un insumo indispensable: la serenidad. Serenidad para pensar, responsabilidad para cuidarnos.

El objetivo de las medidas restrictivas es aislar el virus, no la subjetividad de la población. Son horas de elegir palabras adecuadas, metáforas nuevas que nos ayuden a poner en valor a la solidaridad, herramienta fundamental en estos tiempos. Las medidas de cuidado son para cuidarnos a todos y todas, no para marginar, expulsar o discriminar.


EJES DISCURSIVOS



Ayudar a la población a comprender la dimensión temporal de la crisis. Esta es una situación transitoria. No es el fin del mundo sino una situación crítica que tiene un comienzo y tendrá un fin, y que requiere de la participación de todos y de todas desde una actitud general de servicio y amor por la alteridad.



Es fundamental que ayudemos a comprender que mientras dure la crisis no hay que sobrecargar las guardias. Cada intervención pública debe recordar los teléfonos previstos para un primer triage.



Como médicos y médicas, es nuestra obligación que nuestras intervenciones públicas, más necesarias que nunca, permitan aclarar conceptos sanitarios básicos que pueden ser mal comprendidos o comunicados. Asimismo, tenemos la obligación de recordar a la opinión pública que el coronavirus es solo uno de los problemas sanitarios que nos preocupan. No es el único, ni el más preocupante. Solo el más urgente, dada la coyuntura.

APSA INFORMA Y RECOMIENDA

CAMPAÑA PARA REDES SOCIALES.
CLICK [AQUÍ](#) PARA VER TODAS LAS PIEZAS.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Concientizar sobre la situación sanitaria entiendo a la misma como una situación transitoria en la que la solidaridad es una actitud y acto fundamental para atravesar el aislamiento social y preventivo.

IDEA FUERZA:

El aislamiento social y preventivo es una medida transitoria.

El aislamiento no implica aislarse como sociedad.

En este contexto, el acceso a la información chequeada y brindada por especialistas (como lo es APSA) es fundamental.

CONCEPTO:

#EntreTodosEsMejor

Ante la pandemia del COVID-19, APSA prioriza la solidaridad como camino para superar esta difícil coyuntura.

#EntreTodosEsMejor

Ante la pandemia del COVID-19, APSA brinda información y recomendaciones para toda la población para llevar tranquilidad a todos y todas.

APSA TE INFORMA

En momentos de crisis sanitaria hay que elegir bien las **fuentes de información**. Nuestra fuente principal debe ser siempre el **Ministerio de Salud de la Nación**.



Asociación de Psiquiatras Argentinos
#EntreTodosEsMejor

RECOMENDACIONES GENERALES

APSA TE RECOMIENDA

Casi todas las rutinas están alteradas en este tiempo. Hasta que podamos volver a nuestras actividades inventá un **nuevo ritmo** posible en este contexto.

Recordá que es **mejor dormir de noche** y disponete al sueño creando un ambiente tan calmo como puedas.

#EntreTodosEsMejor



RECOMENDACIONES SOBRE SUEÑO

RECOMENDACIONES PARA MADRES, PADRES Y CUIDADORES

Escuchá a tu niña, niño o adolescente con paciencia.

Es importante ayudar a que encuentre sus palabras para hablar de sus temores o tristezas.



#EntreTodosEsMejor



RECOMENDACIONES CON PERSPECTIVA DE GÉNERO

APSA TE RECOMIENDA

Estar en casa es una buena oportunidad para tomar conciencia de la distribución y la cantidad de trabajo que implican las tareas domésticas.

La distribución equitativa entre las y los integrantes de la familia implica una organización mas justa y disfrutable que mejora la convivencia y evita sobrecargas.

#EntreTodosEsMejor



RECOMENDACIONES PARA MADRES, PADRES Y TUTORES DE NIÑOS Y NIÑAS.

REPORTE DIARIO COVID 19

MINISTERIO DE SALUD DE LA NACIÓN



5 de Abril de 2020.

Intervención del Presidente de la

Asociación de Psiquiatras Argentinos Santiago Levín.

CONCEPTOS E IDEAS CENTRALES COMPARTIDAS DURANTE LA CONFERENCIA:

Se trata de una situación transitoria, que tuvo un comienzo y tendrá un fin. Esto nos debe alentar al cumplimiento de las medidas implementadas por la autoridad sanitaria nacional

Es importante seleccionar las fuentes de información. Rechacemos las fuentes tóxicas y títulos catástrofes que no hacen más que aumentar la angustia que ya de por sí la situación causa.

A nuestro alrededor podemos identificar personas más vulnerables (por edad, por género, por situación social o padecer trastorno mental o enfermedad crónica) tenemos la oportunidad y obligación de cuidarlos especialmente.

REPORTE DIARIO COVID 19

MINISTERIO DE SALUD DE LA NACIÓN



Desde el punto de vista específico de la Salud Mental, queremos recordar que en este período no hay que interrumpir los tratamientos instaurados, ni los psicofarmacológicos ni los psicoterapéuticos. Todos los trabajadores de la salud mental estamos activos al servicio de la comunidad y acompañando también a la autoridad sanitaria.

El éxito de la estrategia consiste en un 50% aislar el virus y el otro 50% consiste en no aislarnos como sociedad. Esto se logra primero con serenidad, insumo básico para poder pensar y por otro lado activando al máximo la solidaridad. La solidaridad no debe entrar en cuarentena.



CLICK [AQUÍ](#) PARA LA INTERVENCIÓN

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

30.03.20

[Página 12](#)

El impacto del coronavirus en la salud mental

Página 12 consultó a cuatro prestigiosos médicos psiquiatras (también psicoanalistas): el presidente de la Asociación de Psiquiatras Argentinos (APSA), Santiago Levín, y otros tres miembros de la institución, María de los Angeles López Geist, León Daniel Matusevich y Liliana Mato.

12.03.20

[Radio Nacional](#)

Coronavirus: cómo impactan las noticias en la salud mental de la población

El médico psiquiatra, Santiago Levín, alertó por el impacto de las noticias sobre la pandemia del coronavirus y enumeró una serie de medidas personales que podemos tomar para superar este momento.

7.04.20

[Diario Perfil](#)

Coronavirus: Pensar el mañana.

Santiago Levín y Waldo Belloso
Un médico infectólogo y un psiquiatra intentan imaginar el futuro más allá de la crisis del Covid-19.

28.04.20

[C5N](#)

Cuarentena: ¿Qué provoca el aislamiento obligatorio?

Participación de Santiago Levín, Presidente de APSA (Asociación de Psiquiatras Argentinos).

ENCUESTAS



Impacto en la Salud Mental de las Embarazadas

Encuesta realizada en conjunto entre el Grupo de Trabajo Perinatal de APSA y Materna ONG (Salud Mental Perinatal) a fin de poder pensar estrategias efectivas de intervención en esta población.

Encuesta voluntaria y Anónima.

Click [aquí](#) para ver encuesta.

Condiciones laborales durante la Pandemia por COVID-19 en profesionales de Salud Mental en Argentina

Encuesta realizada por la Asociación de Psiquiatras Argentinos (APSA) con el objetivo de conocer las condiciones en las cuales los profesionales de la Salud Mental en Argentina se encuentran trabajando durante la Pandemia por COVID-19.

Click [aquí](#) para ver encuesta.

Rincón 355, Buenos Aires, Argentina.

+54 11 4952-1249

comisiondirectiva@apsa.org.ar

 /apsa.org

 /apsa.org



apsa

Asociación de Psiquiatras Argentinos